



Wenn das Studium Deines Kindes wie ein Papierstau im Drucker ist

Ein Gesprächsleitfaden für Eltern – basierend auf den vier Prinzipien von **Robert I. Sutton**. Wenn Dein Sohn oder Deine Tochter im Studium feststeckt, darfst Du das ansprechen – klar, verständnisvoll und ohne unnötigen Druck.

GOOD PLAN STUDIO®

DIPLOM-PSYCHOLOGIN STEPHANIE SEDLMAYER-WESSLING

Die vier Prinzipien für schwierige Gespräche



Vorhersehbarkeit schaffen

Sprich offen aus, was Dir wichtig ist: *„Ich unterstütze Dein Studium gerne – und möchte aber auch unser Familienbudget planen können. Ich hoffe, Du verstehst es.“*



Verständnis erklären

Erkläre, warum Du das Gespräch suchst: *„Es geht mir nicht um Noten, sondern darum, dass Du glücklich bist und Deine Ziele erreichst.“*



Kontrolle ermöglichen

Richte den Blick auf Machbares: *„Du musst heute keine Entscheidung treffen. Wie kann ich Dich beim nächsten Schritt unterstützen?“*



Mitgefühl zeigen

Zeige Verständnis für die Belastung: *„Ich sehe, dass Dich die Situation belastet. Du musst das nicht allein lösen. Du bist uns wichtig.“*

Gesprächsvorbereitung: Ort, Einstieg & Haltung

Geeignete Orte

- Lieblingscafé oder -restaurant
- Spaziergang oder Autofahrt
- Zuhause zum Essen

Besser vermeiden

- Familienfeiern
- Tür-und-Angel-Gespräche
- Direkt nach einer Klausur

Rechtzeitig terminieren

- Zum Gespräch verabreden
- Tag, Zeit und Ort ausmachen
- Momentum schaffen: Mach ein gutes Gespräch daraus

Als wohlwollender Zuhörer starten

Nicht als Problemlöser auftreten, sondern offen einladen:

- „Danke, dass wir miteinander reden können. Erzähl mal!“
- „Ich möchte Dir zeigen, welche Gedanken ich mir mache – ohne Druck.“
- „Du sollst Deinen Weg selbst finden. Ich begleite Dich dabei.“

Dein Kind braucht einen **sicheren Hafen** – das ist oft die wirksamste Form von Elternführung.



Nächste Schritte & Unterstützung

„Lass mich wissen, wie das Gespräch gelaufen ist.“

Kostenfreies Erstgespräch

Buche jetzt ein unverbindliches Erstgespräch und erhalte persönliche Unterstützung für Dich und Dein Kind.

Jetzt Erstgespräch buchen

GOOD PLAN STUDIO®

Psychologische Studien- und Berufsberatung

Privatpraxis Dipl.-Psychologin **Stephanie Sedlmayer-Weßling**

Kreuzgasse 1

D-93047 Regensburg

www.goodplanstudio.de – Instagram: goodplanstudio

Quellen: Robert I. Sutton: How to be a good Boss in a Bad Economy. Harvard Business Manager. 2009 | Daniel McGinn: „Die Leute sollen sich in Luft auflösen.“ Kommunikation Strategien. S. 56–59. Harvard Business Manager. April 2026; Bildquelle und Präsentationsbearbeitung: Gamma AI

Hinweis: Dieses Dokument dient ausschließlich der allgemeinen Information und Orientierung. Es ersetzt keine individuelle psychologische Beratung, Therapie, Rechtsberatung oder Studienberatung. Die Inhalte wurden mit großer Sorgfalt erstellt. Für Entscheidungen, die auf Grundlage dieses Dokuments getroffen werden, kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Jede Studien- und Berufsentscheidung ist individuell und sollte unter Berücksichtigung der persönlichen Situation getroffen werden. © Stephanie Sedlmayer-Weßling | GOOD PLAN STUDIO® 2026 Die Weitergabe des Dokuments in unveränderter Form ist gestattet. Die Vervielfältigung, Bearbeitung oder kommerzielle Nutzung bedarf der schriftlichen Zustimmung der Autorin. **Kontakt Daten:** GOOD PLAN STUDIO® – Studien- und Berufsberatung - Privatpraxis Dipl.-Psych. Stephanie Sedlmayer-Weßling - Kreuzgasse 1 - 93047 Regensburg – post@goodplanstudio.de - www.goodplanstudio.de - USt.-IdNr. DE321883662